

כוכבים נוצצים בשמי חולון:



## תומר זמר

מדריך ספורט בכיר מתמחה בספורט טיפולי

מפעיל חוגים קבוצתיים במתנ"ס נאות שושנים, במתנ"ס נוה ארזים, מטפל דרך מרכז מטר"ה ועוד...

שנים רבות יוזם ודואג משלב בכל החוגים ילדים בעלי צמי"ד וילדים רגילים

נפתחה קבוצה חדשה לחיזוק כישורים ספורטיביים לילדים בגיל יסודי

הקבוצה פועלת ביום ג' בשעה 16:00 במתנ"ס נאות שושנים

לבירור ולהרשמה : 03-5503977



## רז נחמיאס

מדריך קפואירה מוכשר וספורטאי מצטיין בעצמו

מפעיל חוגי קבוצתיים במתנ"ס בן גוריון ובמתנ"ס אזור, שיעורים פרטניים ועוד...

מפעיל חוגים בבי"ס לחנ"מ

לפרטים נוספים:

# אומנות הקפוארה



לחימה ברזילאית המשלבת אקרובטיקה יחודית,  
מוזיקה, קורדינציה, בטחון עצמי וכוסר גופני.

בהשגחת MESTRE BURGUES  
ראש איגוד הקפוארה בברזיל



**MUZENZA**  
GRUPO GRADUADO DON QUIXOTE  
ISRAEL

בהזרכת ה'ז נחמיאס

GRADUADO DON QUIXOTE

מקום ראשון באירופה לשנת 2009

מקום שני באירופה לשנים 2010-2011

מקום שלישי בעולם לשנת 2013

בוגר מבון וינגייט

טל: 050-9951949

Professor Guerriheiro